

Fortbildungsprogramm 2021



www.drk-akademie-sh.de

Anette Langner
Vorstand
DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e. V.



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen hier das Fort- und Weiterbildungsprogramm der DRK Akademie SH vorstellen zu können, das für unsere Mitglieder und externe Kunden in den Bereichen Pflege, Erziehung, Kindeswohl, Führung, Gesundheit und Ehrenamt viele Angebote bereit hält.

Die digitalen Bildungsformate bauen wir in Zukunft systematisch aus, da sich gezeigt hat, dass das Online-Lernen zahlreiche Vorteile mit sich bringt. Gleichzeitig werden wir aber auch auf den bewährten Austausch in Präsenz nicht verzichten, wenn es möglich ist.

Wir laden Sie ein, regelmäßig in unsere Online -Version des Fort - und Weiterbildungsprogramms zu schauen , wo wir Aktualisierungen bekannt geben und Ihnen auch neue Veranstaltungsthemen vorstellen werden.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink that reads "Anette Langner". The signature is written in a cursive style.

Anette Langner
Vorstand
DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e. V.

Inhaltsverzeichnis

Bereiche der Fort- und Weiterbildungen

Führung

Seiten 5 – 10

Gesundheitsförderung im Ehrenamt

Seiten 11 – 25

Gesundheitsförderung für Berufstätige

Seiten 26 – 34

Leben im Alter

Seiten 35 –39

Kita

Seiten 40 – 49

Kindeswohl

Seiten 50- 51

Angebote für Praxisanleitende

Seiten 52-64

Pflege

Seiten 65 –92

Qualifizierte Betreuungskräfte

Seiten 93 - 95

Wie und wo kann ich mich anmelden?

Sie haben Interesse an einem oder mehreren Kursen,
und nun?

Anmelden können Sie sich über unsere Online-Plattform
unter:

www.drk-akademie-sh.de

oder

<https://bildung.drk-sh.de>

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns.

Mailadresse:

fortbildung@drk-sh.de



Führung

Seiten 5 - 10

www.drk-akademie-sh.de

<https://bildung.drk-sh.de>

Führen interkultureller Teams

Termine: 17.08.2021 09:00 -16:00 Uhr, Präsenz (Kaltenkirchen)

01.09.2021 13:00 - 15:00 Uhr, online

21.09.2021 13:00 - 14:30 Uhr, online

- Kulturbegriff
- Interkulturalität - Chancen und Herausforderungen
- Erwerb interkultureller Kompetenz
- Stereotype und Vorurteile
- kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede (Beziehungen, Macht, Geschlechterrollen...)
- Kommunikation: verbal und nonverbal
- Missverständnisse erkennen und lösen
- Vielfalt im Team als Chance nutzen
- Transfer in den praktischen Alltag

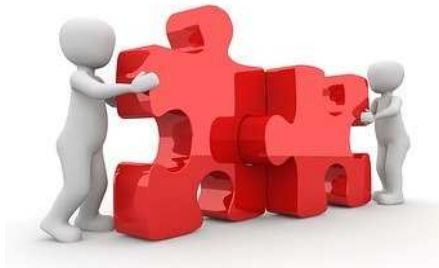
Kosten:

Anmeldung bis zum 06.07. 190,00 €

Anmeldung ab dem 07.07. 220,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Susanne Schuch



Arbeitsrechtliche Grundlagen rund um die Ausbildung in Sozial- und Gesundheitsberufen

Termin: 30.09.2021 14:00 - 17:00 Uhr

Lassen Sie uns gemeinsam ins Arbeitsrecht eintauchen.
Der Fokus liegt auf dem Thema Ausbildung.

Dabei geht es um folgende Aspekte:

- Einführung ins Arbeitsrecht: Individual- vs. Kollektivarbeitsrecht
- Ausbildungsvertrag BBiG
- Arbeitnehmerschutz
- Arbeits-, Pausen- und Ruhezeiten
- Kündigung und Kündigungsschutz: Schwerbehinderte, Schwangere/ Mütter/ Mitarbeitende in Elternzeit
- Arbeitsentgelt
- Urlaub

Es gibt Gelegenheit, Fragen zu stellen und konkrete Beispiele zu erörtern.

Online Veranstaltung

Kosten:

Anmeldung bis zum 05.08. 55,00 €

Anmeldung ab dem 06.08. 60,00 €

Sie erhalten 4 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Nina Meier

Max. Teilnehmerzahl: 15

Dynamik in Gruppen: Konflikte bearbeiten und nutzen

Termin: 10.10.2021 09:00 - 12:00 Uhr, online

03.11.2021 17:00 - 18:00 Uhr, online

29.11.2021 09:00 - 17:00 Uhr, Kiel

In Konfliktsituationen sind immer mehrere Akteure beteiligt, die aus unterschiedlicher Motivation heraus zum Konflikt beitragen und ihn ebenso auch lösen können. Welchen Anteil haben Sie persönlich daran und warum? Und welche Möglichkeiten haben Sie in Ihrer Führungsrolle, um Konflikte zur Lösung zu führen und die damit verbundene Dynamik innerhalb des Teams für die Weiterentwicklung zu nutzen?

Im drei Trainingsmodulen werden folgende Themen in den Mittelpunkt gerückt:

- Kritische Reflexion der eigenen Konfliktgeschichte und Erkennen von Lernfeldern
- Umgang mit Konflikten vor dem Hintergrund der Führungsrolle (Vorbild, Führungsverständnis/-stil)
- Konfliktstufen nach Glasl und mögliche Interventionsmethoden
- Streit- und Dialogkultur als Konflikt-Prävention
- Konflikte moderieren
- Gestaltung einer Konfliktkultur

Kosten:

Anmeldung bis zum 03.03. 360,00 €

Anmeldung ab dem 04.03. 390,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Lenore Albers

Online Meetings erfolgreich gestalten

Termin: 19.10.2021 14:00 Uhr bis 17:00Uhr

Online-Meetings bekommen im beruflichen Alltag einen immer größeren Stellenwert. Dies hat sich ganz besonders seit der Corona-Pandemie mit Höchstgeschwindigkeit gezeigt. Um die Vorzüge von Videokonferenzen optimal zu nutzen und gleichzeitig ihre Grenzen zu berücksichtigen, setzt dieses Training folgende Schwerpunkte:

- Organisatorischer und technischer Rahmen
- Interaktion erzeugen und Arbeitsflow initiieren
- Besonderheiten der Online-Moderation

Wir arbeiten auch im Online-Format interaktiv und sorgen für qualitativ hochwertige Inhalte. So gelingt der erfolgreiche Transfer des Gelernten in die tägliche Praxis.

Kosten: 99,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kursleitung: Sabine Wojcieszak

Veranstaltungsort: online

Rollenwechsel:

Übernahme der ersten Führungsaufgabe souverän meistern

Termin: 09.11.2021, 09:00 - 12:00 Uhr online
23.11.2021, 17:00 - 18:00 Uhr online
18.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr Präsenz (Kiel)

Plötzlich Führungskraft. Und dann? Mit der Übernahme einer (ersten) Führungsposition verändern sich die Anforderungen und Aufgaben ebenso wie die Erwartungen von Kolleg*innen und Vorgesetzten. In dieser Situation eine klare eigene Haltung und Position zu entwickeln ist notwendig, um den Erwartungen – inklusive den eigenen Erwartungen - gerecht zu werden.

Folgende Themen im dreiteiligen Training sollen Sie dabei unterstützen:

- Reflexion und Auseinandersetzung mit (biographischer) Führungserfahrung
- Glaubenssätze und Selbstverständnis als Führungskraft
- Rolle als Führungskraft (Drei-Welten-Modell, Anforderungen/Erwartungen, persönliche Standortbestimmung)
- „Schön scheitern“ - Fehlerkultur und Reflexion im Alltagshandeln
- Umgang mit Führungsdilemmata
- Anforderung an Partizipation und Entscheidungsfähigkeit

Kosten:

Anmeldung bis zum 14.09. 360,00 €

Anmeldung ab dem 15.09. 390,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Frank Möller

Gesundheits- förderung im Ehrenamt

Seiten 11 - 25

Gymnastik-Fortbildung Modul 2 - Rumpf, aufrechte Körperhaltung und Wirbelsäule -

Termin: 05.06.2021 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Anatomische und physiologische Veränderungen der Wirbelsäule sind im Alter völlig normal und werden häufig durch zu wenig Bewegung und falsche Alltagsbewegungen noch unterstützt. In diesem Modul betrachten wir sowohl theoretisch als auch mit praktischen Übungen die Wirbelsäule im Alter mit ihren Veränderungen und wie wir als Kursleiter/innen die aufrechte Körperhaltung unterstützen können. Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung mit und ohne Geräte runden das Programm ab.

Online-Veranstaltung über Zoom.
Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Fragen.

Kosten:*

Teilnahme an einem Modul 90,- €
Teilnahme an zwei Modulen 160,- €
Teilnahme an allen drei Modulen 240,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sonja Rakow

Veranstaltungsort: online über Zoom

Faszientraining

Termin: 12.06.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Das Faszientraining beschreibt u. a. eine sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der sog. Faszien.

Mithilfe der Selbstmassage wird der Ort der Schmerzentstehung, die Oberfläche der Faszie direkt bearbeitet. Vereinfacht heißt dies, dass Mithilfe von Trainingsmitteln wie z.B. der Faszienrolle der Körper nach und nach abgerollt wird.

Grundsätzlich eignet sich das Faszientraining für jede/n, der seine Beweglichkeit verbessern und sein Bindegewebe stärken möchte.

Faszientraining/- Massage bringt mehrere Vorteile mit sich: verklebte Faszien werden gelöst, Muskeln entspannt und die Haut gestrafft.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 17.04. 90,- €

Anmeldung ab dem 18.04. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sonja Rakow

Veranstaltungsort: DRK Ortsverein Itzehoe, Itzehoe

Herz-Kreislauf Training für Senioren

Termin: 28.08.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Senioren*innen ihre Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten, ja sogar verbessern können und welche Trainingsmethoden dafür am besten geeignet sind.

Dass auch ältere Menschen sportlich anspruchsvolle Leistungen erbringen können, zeigen viele Senioren, die nicht nur für sich selbst Sport treiben, sondern auch noch an Wettbewerben ihrer Altersklasse teilnehmen.

Das Altern ist ein sehr komplexer Prozess, der von vielen Variablen bestimmt wird. Genetische Faktoren, der Lebensstil, Erkrankungen und das soziale Umfeld haben Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 03.07. 90,- €

Anmeldung ab dem 04.07. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sonja Rakow

Veranstaltungsort: DRK Ortsverein Itzehoe, Itzehoe



Yoga Grundausbildung Modul 3

Termin: 08.09.2021 10:30 Uhr bis 12.09.2021 14:30 Uhr

Yoga führt bei regelmäßigem Üben zu innerer Ausgeglichenheit und Linderung von Verspannung. Da die sanfte Körperübung zusammen mit bewusster Atmung durchgeführt wird, gelangt man zu innerer Gelassenheit und Ruhe. Durch diese Energie wird der ganze Mensch aktiviert. Davon profitiert auch Ihre Gesundheit. Da die sanfte DRK-Yogaform die individuelle Beweglichkeit und die persönlichen Grenzen der Kursteilnehmer*innen berücksichtigt, ist das Üben für jede Altersgruppe möglich. Eine neue Ausbildung startet im Herbst diesen Jahres, die Abschnitte 2 und 3 folgen im nächsten Jahr und im Frühjahr 2022 schließt die Ausbildung mit Abschnitt 4 ab.

Kosten* pro Abschnitt:

350,- € / DRK-Mitarbeiter*innen

590,- € / Externe Teilnehmende

*Hierin sind die Verpflegungs- und Übernachtungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sabine Brandt

Veranstaltungsort: Gustav-Heinemann-Bildungsstätte, Bad Malente

Der Beckenboden - Unsere natürliche Kraftzentrale in der Körpermitte

Termin: 03.09. - 04.09.2021 10:00 - 16:00 Uhr

Diese Körperbasis ist mit den Verbindungen zur Wirbelsäule, den inneren Organen und dem Nervensystem eine der wichtigsten Muskelgruppen unseres Körpers. Es ist die Beckenbodenmuskulatur, die die Verbindung zwischen den Beinen und dem Oberkörper herstellt, sie hat dadurch eine Schlüsselposition für unsere gesamte Haltung und eine harmonische Bewegungskoordination.

Ein bewegliches Becken hat Auswirkungen auf unsere Lebenslust und Vitalität. Mit seinen gegensätzlichen Aufgaben, wie Durchlässigkeit und Stützkraft, spiegelt der Beckenboden die Anpassungsfähigkeit wider, die das Leben von uns fordert. Im Yoga haben wir zahlreiche Möglichkeiten, diesen Körperbereich zu erfahren, zu aktivieren und zu harmonisieren.

Die Fortbildung beinhaltet:

- Anatomie des Beckenbodens mit den knöchernen Strukturen und dem Aufbau der Muskulatur
- Einfühlsames Beobachten und Erspüren der Beckenregion
- Übungen zur Stärkung, Aktivierung durch Energielenkung
- Schulung der Achtsamkeit durch gezielte Asanaspraxis
- Atemübungen kombiniert mit der Beckenbodenmuskulatur
- Entspannungsübungen zum besseren Loslassen und Vertiefen
- Tiefenentspannung, um die gemachten Erfahrungen wirken zu lassen

Kosten:*

Anmeldung bis zum 23.07. 190,- €

Anmeldung ab dem 24.07. 210,- €

*Hierin sind die Verpflegungs- und Übernachtungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sabine Brandt

Veranstaltungsort: Galeri Hotel Leibers, Dersau

Sturzprophylaxe

Termin: 13.09.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unser Alltag ist geprägt von Haltung und Bewegung. Das birgt immer wieder neue Herausforderungen. Unser Körper muss Gleichgewicht halten und in jeder überraschenden Situation wieder neu finden. Und das unabhängig vom Alter. In einem kurzen anatomischen Vortrag von 15 min erfahren wir, wie das Gleichgewicht in unserem Körper gesteuert wird und erarbeiten dann praktisch mit welchen Haltungen, Bewegungen und auch kleinen Tricks wir den Alltag möglichst ohne Stürze bewältigen können, unabhängig vom Alter.

Stürze lassen sich nicht 100 % vermeiden, jedoch wenn wir wissen, wie man aufsteht, verlieren diese ihren Schrecken.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 01.08. 90,- €
Anmeldung ab dem 02.08. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Natali Goltz

Veranstaltungsort: Kiek In, Neumünster

Sensibilisierung der Sinne durch Yoga - Mit wachen Sinnen die Welt neu entdecken!

Termin: 17.09.2021 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Regelmäßige Yogapraxis verfeinert unsere Sinne, denn sind Geist, Körper und Seele in Harmonie, wirkt sich das positiv auf die Sinneserfahrung aus. Die Grundlage sind das bewusste Erfahren und Wahrnehmen der klassischen 5 Sinne: Hören, riechen, schmecken, sehen, tasten.

Durch das Vertiefen und Erweitern der Sinne und das Üben der Aufmerksamkeit öffnen sich neue Erfahrungen, zeigt sich ein bewusstes Dasein, achtsames Handeln und ein anderes Wahrnehmen der Wirklichkeit.

Der Tag beinhaltet hierfür u. a. Yogapraxis zur Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit, aber auch kleine entspannende Einheiten, um so eine Harmonisierung der Sinne zu erreichen.

Die Kunst der Aufmerksamkeit liegt darin, jeden Moment bewusst zu machen, durch Atemübungen und Meditation. Das Ziel ist es, über die Erfahrung der Sinne diese zu verfeinern und durch den bewussten Umgang, diese auch mal zurückzunehmen und darüber eine innere Ruhe zu erreichen. Die Sinne machen das Leben erst lebenswert!

Kosten:*

Anmeldung bis zum 13.08. 90,- €
Anmeldung ab dem 14.08.105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sabine Brandt

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel

Yoga und Märchen

Termin: 18.09.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Märchen eingebettet in Bewegungsangebote, Entspannungsübungen, Rückenmassagen und Spiele steigern das Wohlbefinden und schaffen eine entspannte und lernfreudige Atmosphäre. Die zeitlose Moral der Märchen wird ganz nebenbei spielerisch erfahren und verinnerlicht. Die tiefen Weisheiten der Märchen können Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützen, Empathiefähigkeit entwickeln, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 24.07. 90,- €

Anmeldung ab dem 25.07. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Petra Proßowsky

Veranstaltungsort: Kiek In, Neumünster



Schwangerenyoga

Termin: 24.09. - 25.09.2021 10:00 - 16:00 Uhr

Die Monate, in denen die Frau ein Kind in sich trägt, sind kostbar und vergehen schnell. Nicht nur ihr Körper, auch ihr Gefühl, ihr Geist und ihre Seele beschäftigen sich mit der Entstehung des neuen Lebens. Yoga verhilft ihr, unabhängig von ihrem Gesundheitszustand, zur bestmöglichen Schwangerschaft und Entbindung.

Von Anfang an schafft man damit eine positive Umgebung für das werdende Kind. Probleme wie Übergewicht, Schwangerschaftsstreifen und Rückenschmerzen lassen sich durch Yoga vermeiden. In „Yoga für Schwangere“ - Kursen kann man erfahren, wie Frau Asanas ihrem Zustand anpassen und welche besonderen Übungen für die Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf eine leichte Entbindung nützlich sind. Selbst wenn Frau vorher noch nie Yoga gemacht hat, kann sie feststellen, dass schon die einfachsten Übungen das Wohlbefinden und die Gesundheit steigern, während Entspannung, Atemübungen und Meditation ihr das ganze Geschehen von der Empfängnis bis zur Geburt und die Zeit danach erleichtern: Schwangere Frauen werden durch Yoga ruhiger und sicherer.

Yoga-Übungen für Schwangere bereiten nicht nur auf eine leichtere Entbindung vor, sie helfen auch, mögliche Schwierigkeiten mit Ruhe und Kraft sowie Energie zu meistern. Die Meditation kann während der Schwangerschaft sehr nützlich sein und alle Sorgen und Unannehmlichkeiten verlieren ihre Macht.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 31.07. 190,- €

Anmeldung ab dem 01.08. 210,- €

*Hierin sind die Verpflegungs- und Übernachtungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sonja Rakow

Veranstaltungsort: DAK Akademie, Bad Segeberg

Tanzfortbildung für alle Tanzleiter*innen

Termin: 23.10.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Die Fortbildung greift aktuelle Themen und Entwicklungen im Tanzen auf. Es werden Rounds, Kreistänze, Block- oder Linientänze und auch Square-Dance wiederangeboten. Aktuelle Themen oder Probleme werden gerne miteinander besprochen, dadurch ist ein kollegialer Austausch sehr bereichernd für den eigenen Unterricht. Anregungen und Ideen sind natürlich immer willkommen.

Die Teilnahme an einer Fortbildung führt zu einer Lehrscheinverlängerung für Übungsleiter*innen Tanzen für 1 Jahr. Wir benötigen von Ihnen einen aktuellen Erste Hilfe Nachweis und, sofern Sie noch keine Lehrscheinkarte besitzen, ein Lichtbild (einmalig). Gerne können Sie diese Unterlagen mit der Anmeldung einreichen, dann erhalten Sie die neue Lehrscheinkarte direkt bei der Fortbildung, ansonsten wird Ihnen diese später nachgeschickt. Bitte bringen Sie Ihren Lieblingstanz und die dazugehörige CD und Tanzbeschreibung mit.

Kosten:* 60,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Karin Heide Möller

Veranstaltungsort: Schloss Bad Bramstedt, Bad Bramstedt

Gruppen leiten und ich als Kursleitung

Termin: 06.11.2021 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Gemeinsam mit anderen Menschen etwas zu machen, ist eine schöne Sache. Man begeistert sich für etwas, erweitert den Horizont, lernt neue Dinge und Menschen kennen. Doch genau dort können Schwierigkeiten entstehen. Die Sache begeistert einige Mitstreiter vielleicht weniger. Die Gruppenkonstellation kann man sich nicht immer aussuchen. Durch die individuelle Zusammensetzung kann es zu Konflikten kommen was Sichtweisen, Positionen, Inhalte oder die Art der Zusammenarbeit oder des Umgangs miteinander betrifft. Um solche Situationen gar nicht erst entstehen zu lassen bzw. sie souverän zu meistern, bietet dieses Seminar Anregungen und Lösungen an, die im (Gruppen)alltag umsetzbar sind.

Inhalte:

- Selbstsicher auftreten - Erkennen des eigenen Potentials
- Konfliktsignale erkennen
- Konflikthaltungen erkennen und einordnen
- Umgang mit Provokationen
- Kritik als Wachstumsanregung
- Erarbeiten von alltagstauglichen Konfliktlösungen

Kosten:*

Anmeldung bis zum 11.09. 90,- €

Anmeldung ab dem 12.09. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Claudia Seeger

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel

Vorstellung des neuen Leitfadens

Termin: 13.11.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Die Vorstellung beinhaltet:

- Aufbau des neuen Leitfadens Gymnastik
- Umgang mit dem Leitfaden (Hinweise, Erklärungen, Icons)
- Informationen zur Ausbildung „Übungsleiter mit dem neuen Leitfaden Gymnastik“
- Praxis: Kräftigung - unter Berücksichtigung der autochthonen Rückenmuskulatur
- Praxis: Beckenboden
- Erstellung von Stundenverlaufsplänen
- Alltagstransfer - Gymnastik im Freien
- Entspannungsmethoden
- Einsatz von Materialien

Die neuen Leitfäden werden bei dieser Fortbildung verteilt und sind in den Lehrgangsgebühren enthalten.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 18.09. 120,- €

Anmeldung ab dem 19.09. 135,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sonja Rakow

Veranstaltungsort: Nordkolleg, Rendsburg

Die Energie der Wochentage nutzen - Sieben Wochentage-sieben Wege ins Glück

Termine: 27.11.2021 10:00 - 17:00 Uhr

oder

04.12.2021 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag: Tag des Lichts

Montag: Tag des Loslassens

Dienstag: Tag der Tatkraft

Mittwoch: Tag der geistigen Klarheit

Donnerstag: Tag des Reichtums

Freitag: Tag der Liebe und Freundschaft

Samstag: Tag des Rückblicks

Jeden Tag der Woche neu, bewusst und intensiv erleben.

Es geht darum, die Qualitäten der einzelnen Wochentage neu zu betrachten, evtl. eingefahrene Spuren zu verlassen und neue Wege zu gehen. Wenn wir unsere Lebensqualität verbessern wollen, dann fangen wir am besten bei einer kleinen, überschaubaren Zeiteinheit an: beim einzelnen Tag.

Jeder Tag stellt bestimmte Energien zur Verfügung, die wir nutzen können. Den jeweiligen Tagesenergien sind u. a. zugeordnet

und sind auch **Inhalt dieser Fortbildung:**

- Übungsreihen
- Atemübungen
- Mudras
- Meditationen und Visualisierung
- Planetenkräfte, Farben, Musik, Steine, Düfte, Ernährung

Als Grundlage dient das Buch „Sieben Wege glücklicher zu werden“ von Gertrud Hirschi.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 02.10. 90,- €

Anmeldung ab dem 03.10. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sabine Brandt

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel



Gesundheits - förderung für Berufstätige

Seiten 26 - 34

Resilienz

Termin: 08.09.2021 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Im Verlauf unseres Lebens werden wir wiederholt mit Situationen konfrontiert, die uns nicht gefallen, die uns belasten, die wir als bedrohlich empfinden. Um diese, manchmal auch dauerhaft anhaltenden belastenden Ereignisse ohne längere physische oder psychische Beeinträchtigungen zu überstehen, benötigen wir eine gut ausgeprägte seelische Widerstandskraft – Resilienz. Resilienz ist unser Schlüssel zur Bewältigung von Herausforderungen, beinhaltet unsere Fähigkeiten flexibel und kreativ auf sie zu reagieren, an ihnen zu wachsen und letztlich gestärkt für neue Herausforderungen aus diesem Prozess hervor zu gehen.

In diesem Seminar geht es darum zu erkennen, in welchen Gewohnheiten und Mustern wir gefangen sind und dass wir uns daraus befreien können. Sie lernen die Schlüssel der Resilienz kennen und können Ansätze finden, um nachhaltig Druck aus Ihrem Alltag zu nehmen sowie Stress zu reduzieren. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist der wechselseitige Einfluss zwischen unserer Körperhaltung und unserem seelischen Empfinden. Das Ziel des Seminars ist die bewusste neue, erweiterte Achtsamkeit Ihrem Leben gegenüber, mit der Sie Ihre Ressourcen entdecken und trainieren und Ihre persönliche Resilienzstrategie entwerfen können.

Bitte bequeme Kleidung mit ausreichend Bewegungsspielraum tragen sowie rutschfeste Socken.

Kosten:

Anmeldung bis zum 14.07. 99,00 €

Anmeldung ab dem 15.07. 105,00 €

Sie erhalten 6 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Anke Cathrin Försterling

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Rückenfit - gesunder Rücken im Alltag

Termin: 24.09.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Rückenfit

Der Alltag hat viele Anforderungen an uns: Gerade halten, weil man das so tut. Knie beugen, wenn es etwas Schweres zu heben gilt. Stress im Nacken. Doch wer achtet darauf, was unser Rücken und unsere Gelenke tatsächlich für eine Belastung tragen und Tag für Tag tun?

Nach einer Einführung in die Anatomie zum Aufbau der Strukturen geht es darum, die eigene Wahrnehmung von physischen und psychischen Belastungen zu schulen und praktische Lösungen für einen rückengesunden Alltag zu erarbeiten.

Kosten:

Anmeldung bis zum 06.09. 89,- €

Anmeldung ab dem 07.09. 95,- €

Alle Fortbildungen können auch als Inhouse-Schulung angeboten werden, wenden Sie sich diesbezüglich gerne an Frau Anja Gaethje.
Anja.gaethje@drk-sh.de, Tel: 04315707418

Sie erhalten 7 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Natali Goltz

Max. Teilnehmerzahl: 15

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens-Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Rückenfit - gesunder Rücken im Alltag

Termin: 21.10.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Rückenfit

Der Alltag hat viele Anforderungen an uns: Gerade halten, weil man das so tut. Knie beugen, wenn es etwas Schweres zu heben gilt. Stress im Nacken. Doch wer achtet darauf, was unser Rücken und unsere Gelenke tatsächlich für eine Belastung tragen und Tag für Tag tun?

Nach einer Einführung in die Anatomie zum Aufbau der Strukturen geht es darum, die eigene Wahrnehmung von physischen und psychischen Belastungen zu schulen und praktische Lösungen für einen rückengesunden Alltag zu erarbeiten.

Kosten:

Anmeldung bis zum 31.08. 89,- €

Anmeldung ab dem 01.09. 95,- €

Alle Fortbildungen können auch als Inhouse-Schulung angeboten werden, wenden Sie sich diesbezüglich gerne an Frau Anja Gaethje.

Anja.gaethje@drk-sh.de, Tel: 04315707418

Sie erhalten 7 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Natali Goltz

Max. Teilnehmerzahl: 15

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Heide, Esmarchstraße 50, 25746 Heide

Yin Yoga

Termin: 28.10.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Yin Yoga

Yin Yoga ist ein ruhiger, aufs Halten ausgerichteter Yoga-Stil, der hauptsächlich im Sitzen oder Liegen praktiziert wird.

Im Yin Yoga geht es vor allem darum, in die Asanas hinein zu entspannen und den Atem frei fließen zu lassen, um auf diese Weise zur Ruhe zu kommen und unterschwellige Spannungen in den inneren Organen und Muskelpartien loszulassen. Yin Yoga eignet sich damit besonders als Ausgleich zum Arbeitsalltag, aber auch ergänzend zu eher bewegungsorientierten Yoga-Praktiken, um tiefe Selbstwahrnehmung und Entspannung zu erfahren. Es werden Yin Yoga-Übungen praktiziert, die einfach im Alltag wiederholt werden können.

Sie erfahren in dieser Fortbildung zudem vieles über die verschiedenen Aspekte von Yin und Yang innerhalb einer Grundreihe des integralen Yoga und medizinische Erkenntnisse der Wissenschaft dazu, besonders in Bezug auf das Bindegewebe, den sogenannten Faszien.

Kosten:

Anmeldung bis 02.09. 89,- €

Anmeldung ab 03.09. 95,- €

Alle Fortbildungen können auch als Inhouse-Schulung angeboten werden, wenden Sie sich diesbezüglich gerne an Frau Anja Gaethje.
Anja.gaethje@drk-sh.de, Tel: 04315707418

Sie erhalten 7 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Sonja Rakow

Max. Teilnehmerzahl: 15

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Heide, Esmarchstraße 50, 25746 Heide

Entspannte Faszien

Termin: 10.11.2021 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

In diesem Workshop beschäftigen wir uns hauptsächlich mit unseren Faszien, der Bindegewebshülle des Körpers.

Wie kommt es zu Verklebungen der Faszien und was kann man am besten dagegen tun, um sie zu lösen, geschmeidig zu halten und dadurch schmerzfreier durch den Alltag zu gelangen?

Wir schulen unsere Körperwahrnehmung durch gezielte Dehnungsübungen, erlernen einfache Entspannungstechniken, die unsere Faszien lösen, die Muskulatur lockern und für mehr Ausgeglichenheit in unserem Körper sorgen. An diesem Seminar kann man in jedem Alter teilnehmen, auch mit leichten körperlichen Einschränkungen.

Es werden eine Matte, ein Handtuch zum Unterlegen sowie bequeme Kleidung benötigt. Falls vorhanden, bitte eine Faszienrolle mitbringen.

Kosten:

Anmeldung bis zum 29.09. 60,00 €

Anmeldung ab dem 30.09. 65,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sabine Schulte

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel



Hier bin ich - präsent und selbstbewusst

Termin: 24.11.2021 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

„Hier bin ich – präsent und selbstbewusst“

Die Präsenz eines Menschen strahlt nach außen, das Selbstbewusstsein ruht im Inneren.

Im Optimalfall gehen Ausstrahlung und Einstellung Hand in Hand und sorgen für Gelassenheit, Erfolg und Authentizität. Doch oft genug quatscht uns der innere Kritiker mit negativen Glaubenssätzen dazwischen, und automatisch sacken uns dabei die Schultern nach vorne.

Aus dieser Haltung entstehen weitere Selbstzweifel. Meist ist uns gar nicht bewusst, welche

Auswirkungen die Körperhaltung auf unser Denken hat und umgekehrt. In diesem interaktiven Online-Kompaktkurs stärken wir mit Spaß und Leichtigkeit die innere und äußere Haltung und bringen sie miteinander in Einklang. Wir schärfen spielerisch die Wahrnehmung für unsere Körpersprache und finden unsere ganz individuellen Kraftquellen, um zu einem positiven Selbstbild und einer präsenten Ausstrahlung zu gelangen.

Methoden:

- aktivierende Übungen aus dem Improvisationstheater
- Atem- und Körperwahrnehmung
- Imaginations- und Entspannungstechniken

Das Seminar findet online über ZOOM statt. Den Link zum Webinar teilen wir Ihnen kurz vor Kursbeginn per E-Mail mit. Erforderlich für die Teilnahme am Kurs: PC- und Internetgrundkenntnisse, E-Mail-Adresse. Sie benötigen zudem einen Internet-Zugang sowie ein Headset, alternativ Mikrofon und Lautsprecher und eine Kamera. Am einfachsten ist ein Laptop mit eingebauter

Kursleitung: Wiebke Wimmer

Kosten:

Anmeldung bis zum 29.09. 35,00 €

Anmeldung ab dem 30.09. 45,00 €

Sie erhalten 3 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 50

Veranstaltungsort: online



Yin Yoga

Termin: 24.11.2021 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Yin Yoga

Yin Yoga ist ein ruhiger, aufs Halten ausgerichteter Yoga-Stil, der hauptsächlich im Sitzen oder Liegen praktiziert wird.

Im Yin Yoga geht es vor allem darum, in die Asanas hinein zu entspannen und den Atem frei fließen zu lassen, um auf diese Weise zur Ruhe zu kommen und unterschwellige Spannungen in den inneren Organen und Muskelpartien loszulassen. Yin Yoga eignet sich damit besonders als Ausgleich zum Arbeitsalltag, aber auch ergänzend zu eher bewegungsorientierten Yoga-Praktiken, um tiefe Selbstwahrnehmung und Entspannung zu erfahren. Es werden Yin Yoga-Übungen praktiziert, die einfach im Alltag wiederholt werden können.

Sie erfahren in dieser Fortbildung zudem vieles über die verschiedenen Aspekte von Yin und Yang innerhalb einer Grundreihe des integralen Yoga und medizinische Erkenntnisse der Wissenschaft dazu, besonders in Bezug auf das Bindegewebe, den sogenannten Faszien.

Kosten:

Anmeldung bis 29.09. 89,- €

Anmeldung ab 30.09. 95,- €

Alle Fortbildungen können auch als Inhouse-Schulung angeboten werden, wenden Sie sich diesbezüglich gerne an Frau Anja Gaethje.

Anja.gaethje@drk-sh.de, Tel: 04315707418

Sie erhalten 7 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Sonja Rakow

Max. Teilnehmerzahl: 15

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen



Leben im Alter ▼

Seiten 35- 39

Gedächtnistraining-Fortbildung - "Vergesslichkeit lässt grüßen!"

Termin: 10.07.2021 10:00 Uhr bis 16:15 Uhr

In dieser Fortbildung soll es um Gedächtnistraining für schwächere Teilnehmer*innen gehen. Dabei stehen folgende Fragen im Raum: Wie gehe ich als Trainer*in damit um, wenn meine Teilnehmer*innen schon an den leichtesten Übungen zu scheitern drohen? Was kann ich tun, wenn in meinen z. T. lange bestehenden Gruppen Teilnehmer*innen sich deutlich verändern und leichte kognitive Störungen spürbar werden?

Folgende Themen werden wir bearbeiten:

- Übungsbeispiele und deren Abwandlungen werden vorgestellt
- Wie kann ich – gerade schwächere Teilnehmer*innen - auf der Gefühlsebene erreichen? (Motto: Fühlen, Denken, Handeln statt Körper, Geist und Seele)
- Gruppenarbeit, um Übungen für die eigene Arbeit der Teilnehmer*innen zu erstellen bzw. abzuwandeln
- Theoretische Hinweise (Schwerpunkte nach Wünschen der Teilnehmer*innen/ ggf. Handlungslogik demenziell veränderter Menschen)
- Kollegiale Beratung (Welche Probleme/Schwierigkeiten haben meine Teilnehmer*innen?)

Diese Fortbildung wird vom Bundesverband anerkannt.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 29.05. 90,- €

Anmeldung ab dem 30.05. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Ursula Noack

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel

Einsatz von Musik im Sitztanz und Motivation für neue Übungen

Termin: 25.09.2021 09:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Musik in Bewegungsstunden ist eine große Motivationshilfe, sie bringt Schwung in die Stunde, motiviert und aktiviert. Die Verwendung von Musik sollte allerdings gut geplant und ausgewählt sein. Einen Sitztanz zu erarbeiten ist sehr zeitintensiv.

Dies wollen wir gemeinsam erarbeiten.

Wir haben natürlich auch wieder neue, flotte Sitztänze im Gepäck.

Eigene Ideen und Vorschläge sind aber immer willkommen.

Kosten:*

Anmeldung bis zum 31.07. 45,- €

Anmeldung ab dem 01.08. 55,- €

*Es wird keine Verpflegung bereitgestellt.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Beate Nicolai

Veranstaltungsort: DRK Kreisverband Dithmarschen, Heide



Sitzgymnastik mit Übungen zur Sturzvorbeugung

Termin: 23.10.2021 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Viele ältere Menschen haben Angst vor Stürzen. Die Folgen sind oft viel gravierender als in jüngeren Jahren. Mit gezielten Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichts und der Reaktionsfähigkeit können wir dem entgegenwirken. Gezielte Übungen für Mobilität im Sitzen und Stehen stärken gleichzeitig das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl.

Mit und ohne Handgeräte werden auch ganz nebenbei Koordination und Kraft geschult. „... und das Atmen nicht vergessen!“- Bewusstes Wahrnehmen des Atems gehört ebenso dazu wie Übungen, die den Kontakt unter den Teilnehmern fördern. Das macht Spaß und motiviert!

Kosten:*

Anmeldung bis zum 28.08. 55,- €

Anmeldung ab dem 29.08. 65,- €

*Es wird keine Verpflegung bereitgestellt.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Sonja Schulz

Veranstaltungsort: DRK Kreisverband Dithmarschen, Heide



Gedächtnistraining-Fortbildung - Denken und Bewegen

Termin: 20.11.2021 10:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Bewegt euch und ihr werdet klüger!
Wer möchte das nicht? Mit dem richtigen Trainingsprogramm für Kopf und Körper können wir diese Fitness fördern und dem altersbedingten Abbau entgegenwirken.

Neurowissenschaftliche Studien bestätigen: Bewegung hilft nicht nur körperlich fit zu bleiben, sondern hält auch unsere grauen Zellen in Schwung.

Freuen Sie sich auf ein „bewegtes“ Programm, bei dem Koordination, Feinmotorik und Konzentration gefördert werden.

Diese Fortbildung wird auch vom Bundesverband anerkannt!

Kosten:*

Anmeldung bis zum 09.10. 90,- €
Anmeldung ab dem 10.10. 105,- €

*Hierin sind die Verpflegungskosten enthalten.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Ursula Noack

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel





Kita

Seiten 40 - 49

QMB II für Kitas

Termin: 24.08. - 25.08.2021 09:00 - 16:00 Uhr

Für DRK Kindertagesstätten

QMB II: Aufbaukurs für Qualitätsbeauftragte in DRK Kindertagesstätten

Der zweitägige Aufbauworkshop richtet sich an alle Qualitätsbeauftragte, die bereits in der ersten Veranstaltung ihre Qualifizierung zur/zum Qualitätsbeauftragten absolviert haben und ihre Kompetenzen erweitern wollen. Aufgrund der großen Nachfrage wird die zweitägige Veranstaltung zweimal in Kiel und zweimal im Süden Schleswig-Holsteins angeboten.

Bitte die QM-Handbücher mitbringen.

Insbesondere werden folgende Themen behandelt:

- Gemeinsam mit dem Kita-Team QM-Methoden nutzen: Kolleginnen von QM überzeugen und aktiv in das QM einbinden
- Arbeitserleichterungen durch QM: Dokumente korrekt anlegen und lenken bzw. pflegen
- Kreatives Arbeiten mit dem Team im Sinne von QM: QM-Arbeit organisch in den Kita-Alltag integrieren

Kosten: 330,- €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Dr. Nils Borstnar

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel

Fit für die Jüngsten

Blended Learning-Format

Termine: Block 1: 30.08. - 01.09.2021

Block 2: 15.09. - 17.09.2021

Block 3: 30.09. und 01.10.2021, je von 09:00 bis 16:00 Uhr

Die Modulare Weiterbildung richtet sich an alle, die professionell mit unter dreijährigen Kindern und deren Eltern in Kindertageseinrichtungen arbeiten oder künftig arbeiten werden.

Die Weiterbildung stärkt die Teilnehmer/innen in

- ihrer Rolle und Kompetenz als pädagogische Fachkraft,
- der Interaktion mit dem einzelnen Kind und mit der Gruppe,
- ihrer Beobachtungskompetenz,
- ihrer Beziehungsgestaltung mit den Familien.

Die Weiterbildungsmaßnahme gliedert sich in acht Seminartage in drei Blöcken, die ggf. auch online stattfinden, sowie drei halbe Tage fachlich angeleitetes Kleingruppencoaching in den Kindertageseinrichtungen der Teilnehmer/innen.

Inhalte der Seminarblöcke:

Seminarblock 1 (3 Tage davon 2 Tage digital):

- Bildungsauftrag von Kindertageseinrichtungen
- Entwicklungspsychologische und bindungstheoretische Grundlagen
- Pädagogik Emmi Piklers
- Gesundheit und Ernährung

Seminarblock 2 (3 Tage davon 2 Tage digital)

- Eingewöhnung
- Bildungspartnerschaften
- Kommunikation
- Schlüsselsituationen im Krippenbereich

Seminarblock 3 (2 Tage davon 1 Tag digital):

- Beobachtung
- Bildungsdokumentationen

Die Kleingruppencoachings:

Im Anschluss an die Seminartage werden die Kleingruppencoachings durchgeführt. Die Termine hierfür werden individuell abgestimmt. Eine Kleingruppe bestehen jeweils aus drei Teilnehmern/innen, die sich an drei vierstündigen Terminen abwechselnd in den Einrichtungen der drei

Gruppenmitglieder treffen. Die Termine werden von einem erfahrenen Coach begleitet. Dabei entscheiden die Teilnehmer/innen selbst, welche Themen in den Coachings aufgegriffen werden.

Neben dem intensiven Austausch und der Beratung durch die Coaches, haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, andere Einrichtungen anzusehen, Anregungen zu sammeln und ein Netzwerk aufzubauen.

Kosten:* 440,- €

*Die Weiterbildung wird finanziell durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren gefördert. In den Kosten enthalten sind die Verpflegung für die Seminarartage sowie die Seminarunterlagen. Nicht enthalten sind mögliche Übernachtungen am Veranstaltungsort. Diese müssen bei Bedarf selbst gebucht und bezahlt werden.

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kursleitung: Debby Detlefsen

Veranstaltungsort: Kiek In, Neumünster



Draußen – Natur erfahren und erleben (mit Elementarkindern)

Termine: 08.09. und 29.09.2021 09:00 - 16:00 Uhr

Inspirationen für „Draußen-Tage“ für Erzieher*innen, Sozialpädagogische Assistenzen und alle die in Elementareinrichtungen mit Kindern arbeiten, Tageseltern. Kinder sind für ihr Leben gern draußen, am Spielen, Toben und Entdecken. Die Natur (Wald, Strand, Wiese, Feldrand, ...) bietet Kindern in vielerlei Hinsicht das passende Umfeld: Sie können sich körperlich ausprobieren und so ihre motorische Geschicklichkeit schulen. Sie können ihren Wissensdrang stillen und ihr Wahrnehmungsvermögen steigern. Oft Bedarf es nur kleiner Impulse für die Kinder.

Welche Spiele und Anregungen sind für Kinder geeignet, um sie für die Natur zu begeistern? Was gilt es zu beachten bei der Durchführung von Draußen-Tagen? Teilnehmer*innen erhalten in dieser Fortbildung Ideen und Anregungen für Draußen-Tage oder DraußenWochen für ihre Arbeit mit Kindern im Elementarbereich.

Inhalte

- theoretische Grundlagen der Wald- und Naturpädagogik
- vom eigenen Erleben zur praktischen
- Umsetzung/Didaktische Planung, Durchführung und
- Reflexion von Draußen-Angeboten Praktische
- Umsetzungsmöglichkeiten für die eigene Zielgruppe
- Reflexion der eigenen Rolle Erfahrungsaustausch aus der Praxis für die Praxis

Kosten

Anmeldung bis zum 14.07. 210,- €

Anmeldung ab dem 15.07. 230,- €

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kursleitung: Sabine Duda

Veranstaltungsort:

Barkmissen, Posener Str. Altenholz-Stift (Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung erhalten Sie kurz vor dem Kursbeginn)

Fit für die Jüngsten

Präsenz-Format

Termine: Block 1: 18.10. - 20.10.2021

Block 2: 08.11. - 10.11.2021

Block 3: 01.12. und 02.12.2021, je von 09:00 - 16:00 Uhr

Die Modulare Weiterbildung richtet sich an alle, die professionell mit unter dreijährigen Kindern und deren Eltern in Kindertageseinrichtungen arbeiten oder künftig arbeiten werden.

Die Weiterbildung stärkt die Teilnehmer/innen in

- ihrer Rolle und Kompetenz als pädagogische Fachkraft,
- der Interaktion mit dem einzelnen Kind und mit der Gruppe,
- ihrer Beobachtungskompetenz,
- ihrer Beziehungsgestaltung mit den Familien.

Die Weiterbildungsmaßnahme gliedert sich in acht Seminartage in drei Blöcken, die ggf. auch online stattfinden, sowie drei halbe Tage fachlich angeleitetes Kleingruppencoaching in den Kindertageseinrichtungen der Teilnehmer/innen.

Inhalte der Seminarblöcke:

Seminarblock 1 (3 Tage):

- Bildungsauftrag von Kindertageseinrichtungen
- Entwicklungspsychologische und bindungstheoretische Grundlagen
- Pädagogik Emmi Piklers
- Gesundheit und Ernährung

Seminarblock 2 (3 Tage):

- Eingewöhnung
- Bildungspartnerschaften
- Kommunikation
- Schlüsselsituationen im Krippenbereich

Seminarblock 3 (2 Tage):

- Beobachtung
- Bildungsdokumentationen

Die Kleingruppencoachings:

Im Anschluss an die Seminartage werden die Kleingruppencoachings durchgeführt. Die Termine hierfür werden individuell abgestimmt. Eine Kleingruppe bestehen jeweils aus drei Teilnehmern/innen, die sich an drei vierstündigen Terminen abwechselnd in den Einrichtungen der drei

Gruppenmitglieder treffen. Die Termine werden von einem erfahrenen Coach begleitet. Dabei entscheiden die Teilnehmer/innen selbst, welche Themen in den Coachings aufgegriffen werden.

Neben dem intensiven Austausch und der Beratung durch die Coaches, haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, andere Einrichtungen anzusehen, Anregungen zu sammeln und ein Netzwerk aufzubauen.

Kosten: 440,- €

Die Weiterbildung wird finanziell durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren gefördert. In den Kosten enthalten sind die Verpflegung für die Seminarartage sowie die Seminarunterlagen. Nicht enthalten sind mögliche Übernachtungen am Veranstaltungsort. Diese müssen bei Bedarf selbst gebucht und bezahlt werden.

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kursleitung: Martina Einhäuser

Veranstaltungsort: Kiek In, Neumünster



Kinder mit chronischen Erkrankungen in Kindertageseinrichtungen

Termin: Oktober 2021

Chronische Erkrankungen nehmen in Europa seit Jahrzehnten zu. Bei einigen Krankheitsbildern ist zu beobachten, dass die Neuerkrankungszahlen besonders im sehr jungen Kindesalter stark zunehmen. Der Besuch in einer Kindertageseinrichtung wird in diesem Kontext oft zu einer großen Herausforderung für alle Beteiligten. Im Fokus chronischer Erkrankungen steht hier Diabetes bei Kindern.

Wir wollen uns in diesem Seminar zu diesem Thema austauschen und diskutieren, vor welche Herausforderungen uns verschiedene Krankheitsbilder stellen, welche Ressourcen eine gelingende Inklusion chronisch erkrankter Kinder ermöglichen, welche Hilfen hierfür zur Verfügung stehen und welche Stellen weitere Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten. Wir werden versuchen, einen Perspektivwechsel einzunehmen und uns beispielhaft in die Situation der Erziehungsberechtigten hineinversetzen: Wie begegnen wir Eltern chronisch erkrankter Kinder und mit welchen Gefühlen, Forderungen und Ängsten begegnen sie uns? Wie können wir die herausfordernde Elternarbeit in diesem Bereich positiv gestalten?

Ganztägige Fortbildung in Präsenz, genaues Datum folgt.

Kosten:

Anmeldung bis zum 110,00 €

Anmeldung ab dem 130,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kursleitung: Nicole Lindemann

Veranstaltungsort: Kiel

QMB II für Kitas

Termin: 16.11. - 17.11.2021 09:00 - 16:00 Uhr

Für DRK Kindertagesstätten

QMB II: Aufbaukurs für Qualitätsbeauftragte in DRK Kindertagesstätten

Der zweitägige Aufbauworkshop richtet sich an alle Qualitätsbeauftragte, die bereits in der ersten Veranstaltung ihre Qualifizierung zur/zum Qualitätsbeauftragten absolviert haben und ihre Kompetenzen erweitern wollen. Aufgrund der großen Nachfrage wird die zweitägige Veranstaltung zweimal in Kiel und zweimal im Süden Schleswig-Holsteins angeboten.

Bitte die QM-Handbücher mitbringen.

Insbesondere werden folgende Themen behandelt:

- Gemeinsam mit dem Kita-Team QM-Methoden nutzen: Kolleginnen von QM überzeugen und aktiv in das QM einbinden
- Arbeitserleichterungen durch QM: Dokumente korrekt anlegen und lenken bzw. pflegen
- Kreatives Arbeiten mit dem Team im Sinne von QM: QM-Arbeit organisch in den Kita-Alltag integrieren

Kosten: 330,- €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Dr. Nils Borstnar

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Teddy braucht Hilfe - Kinder helfen Kindern

„Teddy braucht Hilfe- Kinder helfen Kindern“- Heranführung an die Erste-Hilfe in den DRK-Kindertageseinrichtungen

Im Jahr 2002 bot das Jugendrotkreuz in Schleswig-Holstein zum ersten Mal „Teddy braucht Hilfe“ an. Durch dieses Projekt werden Kinder im Alter von 3-6 Jahren niedrigschwellig an das Thema „Erste Hilfe“ herangeführt. Die Kinder erfahren, dass sie durch einfache Maßnahmen in der Lage sind, anderen Menschen zu helfen und zu unterstützen. Sie übernehmen Verantwortung, entwickeln Empathie und ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt. Die Identifikationsfigur „Teddy“ unterstützt die Kinder dabei, die Signale des eigenen Körpers wahrzunehmen und ein gutes Körpergefühl zu entwickeln.

Die Handlungshilfe zum Projekt wurde 2020 überarbeitet und neu aufgelegt. Die aktualisierte Schulung „Teddy braucht Hilfe“ wird ab Herbst 2021 online und, wenn möglich, in Präsenz angeboten.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei tjorven.kock@drk-sh.de
oder patrizia.korn@drk-sh.de.

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Patrizia Korn

Veranstaltungsort: online und wenn möglich in Präsenz

Kindeswohl

Seiten 50 - 51

Prävention und Intervention bei Kindeswohlgefährdung

Termine: 07.06.2021 10:00 - 12:00 Uhr, online

oder 18.08.2021 10:00 - 12:00 Uhr, Kiel

oder 13.11.2021 10:00 - 12:00 Uhr, Kiel

Das Wohl der Kinder zu schützen ist ein zentrales Anliegen des DRK. Ein wichtiger Teil unserer Präventionsarbeit ist das Angebot der Fortbildungen zum Thema: „Kindeswohlgefährdung-Prävention und Intervention“.

Unsere Fortbildung soll Grundlagen rund um das Thema Kindeswohlgefährdung vermitteln. Darüber hinaus soll sie Ihnen Handlungssicherheit und Rollenklarheit bei einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung geben.

Die Inhalte im Überblick:

- Kindeswohlgefährdung - was ist gemeint?
- Woran erkenne ich eine Kindeswohlgefährdung?
- Kindeswohlgefährdung - was ist zu tun (Handlungsschritte)?

Kosten:

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kursleitung: Sabina Bortels

Veranstaltungsort: DRK Landesverband SH, Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel

Angebote für Praxisanleitende

Seiten 52 - 64

www.drk-akademie-sh.de

<https://bildung.drk-sh.de>

Lernsituationen entwickeln und theoretisch verknüpfen

Termin: 08.06. - 10.06.2021 08:00 - 15:00 Uhr

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 24 Stunden

Onlien Veranstaltung

- Berufstypische Handlungssituationen formulieren
- Formulierung beruflicher Kompetenzen, die anhand der berufstypischen Situation entwickelt werden können
- Bezug zum Rahmenlehrplan herstellen (Kompetenzbereiche)
- Pflegewissenschaftliche Erkenntnisse hinzuziehen
- Formulierung von Aufgabenstellungen und ggf. Arbeits- und Lernaufgaben für die Praxis

Kosten:

Anmeldung bis 13.04. 290,00 €

Anmeldung ab 14.04. 320,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 24

Kursleitung: Katja Buhmann

Veranstaltungsort: Online

PA-Pflicht-Fortbildung Online-Kurs in 6 Terminen

Termin: 25.08. - 24.11.2021 12:30 - 16:00

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 24 Stunden.

Online-Angebot

6 Termine á 4 Unterrichtseinheiten

Zyklus 2

Themenbeispiele:

Die praktische Ausbildung im Fokus der generalistischen Pflegeausbildung. Planung, Durchführung und Bewertung praktischer Prüfungen und Praxisbegleitungen.

Kompetenzorientiert anleiten und bewerten: wie können die Kompetenzen im Laufe der Ausbildung stufenweise gefördert werden?

Aktivierung und Förderung der Motivation von Auszubildenden: wie schafft man eine Lernatmosphäre, in der Lernende sich trauen, sich fragend zu entwickeln und Fehler zu reflektieren?

Ausbildung und Anleitung im Spannungsfeld von unterschiedlichsten Kulturen.

Bitte beachten Sie, dass es für dieses Bildungsangebot u.U.

Fördermöglichkeiten gibt (z.B. Weiterbildungsbonus des Landes SH, Weiterbildungsprämie, Agentur für Arbeit). Wir haben dazu auf unserer Homepage Informationsmaterial zum Download hinterlegt und beraten Sie auch persönlich.

Kosten:

Anmeldung bis 30.06. 249,00 €

Anmeldung ab 01.07. 299,00 €

Sie erhalten 12 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kursleitung: Frau Paulus

Veranstaltungsort: online

Methodenkoffer Anleitung und Beurteilung für Praxisanleiter/in

Termin: 10.09.2021 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 8 Stunden.

Methodenkoffer Anleitung & Beurteilung

Lernen/Anleiten soll Spaß machen und erfolgreich sein. Die neue Pflegeberufeausbildung stärkt die Rolle der Praxisanleitung und schafft neue (zeitliche) Möglichkeiten. Diese Fortbildung möchte Ideen aufzeigen, wie Anleitesituationen und auch andere Lernsituationen in der Ausbildungsstätte gestaltet werden können.

Das Ermitteln des Lernerfolges, das Geben von Noten gehört oft nicht zu den Lieblingsaufgaben der Praxisanleitungen. Im Sinne einer Lernstandskontrolle und damit einer Verortung des Auszubildenden auf seinem Ausbildungsweg aber sehr wichtig. Diese Fortbildung möchte die Sicherheit in der Leistungsbewertung und Notengebung fördern.

Inhalt in Stichworten:

- Lerntheoretische Grundlagen
- Unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten arbeitsgebundenen Lernens
- Wie ermittle ich den Lernstand eines/einer Auszubildenden?
- Kriterien für die Bewertung
- Welche typischen Beurteilungsfehler gibt es?
- Keine Angst vor der Notengebung, oder doch? Warum (schlechte) Noten geben manchmal so schwierig ist.

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 16.07. 110,- €

Anmeldung ab 17.07. 130,- €

Kursleitung: Bernd Schwarz

Max. Teilnehmerzahl: 12

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Interkulturelle Kompetenz / Diversity als Ressource in der Pflege wahrnehmen

Termin: 19.10. - 21.10.2021 08:00 - 15:00 Uhr

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 24 Stunden.

- Interkulturelle Kompetenz & kulturelle Vielfalt als Ressource wahrnehmen und einbinden
- Kulturelle Verschiedenheit: Auswirkungen auf den Pflegealltag
- Die interkulturelle Kompetenz Lernender (mit/ohne Migrationshintergrund durch) mit spezifischen Lernangeboten fördern

Kosten:

Anmeldung bis zum 24.08. 290,00 €

Anmeldung ab dem 25.08. 320,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 24

Kursleitung: Dr. Elisabeth Bongert

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Heide, Esmarchstraße 50 ,25746 Heide

Pferdegestütztes Training

Termin: 19.10.2021

Kurszeit nach Absprache

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 8 Stunden

Tagesworkshop:

„Kompetenzerweiterung mit pferdischer Unterstützung -
Für besondere persönliche und fachliche Herausforderungen“

Beschreibung:

Schüler, Bewohner und Patienten oder Kollegen individuell zu motivieren und ihre Kompetenzen zu fördern, kann im Berufsalltag zur Herausforderung werden. In diesem Tagesworkshop lernen Sie, Ihre eigenen Motivationsquellen zu nutzen.

Kompetenzen fördern- aber wie? Dazu sind die Pferde an diesem Tag unsere Co-Trainer. In der angeleiteten Interaktion mit den Pferden probieren wir gemeinsam aus, die Kompetenzen z.B. eines Pferdes herauszufinden und anschließend entsprechend zu fördern. So sehen wir sofort den Erfolg, denn die Pferde reagieren unmittelbar auf uns Menschen und können auch innere Absichten und die Haltung eines Menschen wahrnehmen. Das geschieht in einzelnen Übungen und Schritt für Schritt.

Der Kurs basiert auf selbstgesteuertem Erfahrungslernen und am Ende geht jede TeilnehmerIn gestärkt und mit persönlichen Tools für den Pflegealltag wieder nach Hause.

Inhalte:

- Erfahrungsaustausch
- Theorievermittlung: Motivation und Lernen
- Körpersprache und Kommunikation
- Kontaktaufnahme Menschen/Pferde
- Entspannung
- Nähe und Distanz Übungen
- Führ-Übungen mit den Pferden
- Feedbackgespräche

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte, Praxisanleitende (anerkannte Fortbildung)

Ort und Anreise:

Der Tag findet im Freien statt, für den Theorieteil steht ein moderner Seminarraum zur Verfügung.

Kalte und warme Getränke, kleine Snacks und Kaffee stehen jederzeit bereit. Bitte tragen Sie an diesem Tag festes Schuhwerk und kleiden Sie sich dem Wetter entsprechend.

Die Pferdeanlage befindet sich in Metelsdorf nahe der Hansestadt Wismar. Gut erreichbar von der A 20 aus, Abfahrt: Wismar Mitte. Von der Autobahn sind es knapp 5 Minuten mit dem Auto bis Metelsdorf.

Kosten:

Anmeldung bis 24.08. 75,00 €

Anmeldung ab 25.08. 95,00 €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Doreen Pose

Max. Teilnehmerzahl: 10

Veranstaltungsort: Metelsdorf (Wismar)



Umgang mit Gewalt

Termin: 26.10. - 28.10.2021 08:00 Uhr 15:00 Uhr

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 24 Stunden

Sich didaktisch dem Umgang mit Gewalt in den Setting Pflege / (Heil- & Kleinkind-) Pädagogik nähern:

Tag 1: Einführung in das Thema & Fokus auf „Gewalt in der Pflege wahrnehmen / Unterlassen als Phänomen bzw. Facette von Gewalt“

Tag 2: Bereich "Heilpädagogik": Gewalt vorbeugen“

Tag 3: Umgang mit Traumata - aus Betroffenen- wie auch professionsbezogener Perspektive

Kosten:

Anmeldung bis 31.08. 290,00 €

Anmeldung ab 01.09. 320,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 24

Kursleitung: Katja Buhmann

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Heide, Esmarchstraße 50 ,25746 Heide

Qualifizierung zur Praxisanleitung 300 Stunden

Termin: 30.08.2021 - 08.04.2022 08:00 - 15:00 Uhr

Die Befähigung zur Praxisanleitung ist eine berufspädagogische Zusatzqualifikation für Angehörige von Pflegeberufen mit mindestens einjähriger Berufserfahrung möglichst im gleichen Arbeitsbereich. Die Qualifizierung umfasst insgesamt 300 Stunden. Der Umfang ist nach §4 der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung ab dem Jahr 2020 verpflichtend vorgegeben.

Die Praxisanleitung umfasst die sachgerechte Organisation, Anleitung/Begleitung samt regelmäßiger Reflexionseinheiten und Dokumentation der Kompetenzentwicklung bei den Lernenden. Ebenfalls gehört zum Verantwortungsbereich die Lernortkooperation mit PDL und der Schule. Zudem können von der Praxisanleitung betriebsinterne Fortbildungen begrenzten Umfangs durchgeführt und neue Mitarbeiter*innen strukturiert in die Betriebsabläufe eingeführt werden.

Ausgewählte Inhalte der Weiterbildung:

- Kommunikationsgrundlagen, Lernmethodik, Konfliktgespräche, Feedback, Motivation
- Pflegediagnosen im Pflegeprozess, Pflegeforschung, ethische Grundfragen - Planung und Gestaltung der Ausbildung (Förderung von Kompetenzen, Ausbildungsplan etc.)
- Stressbewältigung, Systemische Beratung, Krisenintervention
- Wissenschaftliches Arbeiten, digitale Medien
- Planung und Durchführung von Anleitungen, Lernkooperationen, Mitarbeiterschulungen (Einarbeitung neuer Mitarbeiter, Ausbildungskonzept im QM, etc.),
- Zeit- und Selbstmanagement, Supervision, interkulturelle Kompetenz, Diversity
- Abschlusspräsentation und -prüfung (Hospitation, schriftliche Facharbeit, praktische Prüfung)

Die DRK Akademie SH bietet den Kurs an den Standorten Kiel und Heide an. Die Weiterbildung ist **AZAV-zertifiziert**. Eine Förderung über die Agentur für Arbeit/ Jobcenter oder Bildungsprämie ist ggf. möglich. Wir beraten Sie gern.

Modulwochen:

Modul 1: 30.08. - 03.09.2021 Modul 5: 17.01. - 21.01.2022
Modul 2: 04.10. - 08.10.2021 Modul 6: 28.02. - 04.03.2022
Modul 3: 01.11. - 05.11.2021 Modul 7: 04.04. - 08.04.2022
Modul 4: 06.12. - 10.12.2021

Kosten:

Anmeldung bis zum 05.07. 2390,00 €

Anmeldung ab dem 06.07.2490,00 €

Sie erhalten 30 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kursleitung: Björn Krause

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel



Qualifizierung zur Praxisanleitung 300 Stunden

Termin: 18.10.2021 08:00 Uhr bis 21.10.2022 15:00 Uhr

Qualifizierung als Praxisanleitung im Umfang von 300 Stunden

Die Befähigung zur Praxisanleitung ist eine berufspädagogische Zusatzqualifikation für Angehörige von Pflegeberufen mit mindestens einjähriger Berufserfahrung möglichst im gleichen Arbeitsbereich. Die Qualifizierung umfasst insgesamt 300 Stunden. Der Umfang ist nach §4 der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung ab dem Jahr 2020 verpflichtend vorgegeben.

Die Praxisanleitung umfasst die sachgerechte Organisation, Anleitung/Begleitung samt regelmäßiger Reflexionseinheiten und Dokumentation der Kompetenzentwicklung bei den Lernenden. Ebenfalls gehört zum Verantwortungsbereich die Lernortkooperation mit PDL und der Schule. Zudem können von der Praxisanleitung betriebsinterne Fortbildungen begrenzten Umfangs durchgeführt und neue Mitarbeiter*innen strukturiert in die Betriebsabläufe eingeführt werden.

Ausgewählte Inhalte der Weiterbildung:

- Kommunikationsgrundlagen, Lernmethodik, Konfliktgespräche, Feedback , Motivation
- Pflegediagnosen im Pflegeprozess, Pflegeforschung, ethische Grundfragen - Planung und Gestaltung der Ausbildung (Förderung von Kompetenzen, Ausbildungsplan etc.)
- Stressbewältigung, Systemische Beratung, Krisenintervention
- Wissenschaftliches Arbeiten, digitale Medien
- Planung und Durchführung von Anleitungen, Lernkooperationen, Mitarbeiterschulungen (Einarbeitung neuer Mitarbeiter, Ausbildungskonzept im QM, etc.),
- Zeit- und Selbstmanagement, Supervision, interkulturelle Kompetenz , Diversity
- Abschlusspräsentation und -prüfung (Hospitation, schriftliche Facharbeit , praktische Prüfung)

Die DRK Akademie SH bietet den Kurs an den Standorten Kiel und Heide an. Die Weiterbildung ist **AZAV-zertifiziert**. Eine Förderung über die Agentur für Arbeit/Jobcenter oder Bildungsprämie ist ggf. möglich. Wir beraten Sie gern.

Modulwochen:

Modul 1: 18.10. - 22.10.2021

Modul 5: 07.03. - 11.03.2022

Modul 2: 20.12. - 23.12.2021

Modul 6: 19.04. - 22.04.2022

Modul 3: 10.01. - 14.01.2022

Modul 7: 16.05. - 21.05.2022

Modul 4: 07.02. - 11.02.2022

Kosten:

Anmeldung bis zum 18.08. € 2390,00

Anmeldung ab dem 19.08. € 2490,00

Sie erhalten 30 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 25

Kursleitung: Margit Sönnichsen

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Heide, Esmarchstraße 50 ,25746 Heide



Methodenkoffer Anleitung und Beurteilung für Praxisanleiter/in

Termin: 28.10.2021 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Anerkannte jährliche berufspädagogische PA-Fortbildung im Umfang von 8 Stunden

Methodenkoffer Anleitung & Beurteilung

Lernen/Anleiten soll Spaß machen und erfolgreich sein. Die neue Pflegeberufeausbildung stärkt die Rolle der Praxisanleitung und schafft neue (zeitliche) Möglichkeiten. Diese Fortbildung möchte Ideen aufzeigen, wie Anleitesituationen und auch andere Lernsituationen in der Ausbildungsstätte gestaltet werden können.

Das Ermitteln des Lernerfolges, das Geben von Noten gehört oft nicht zu den Lieblingsaufgaben der Praxisanleitungen. Im Sinne einer Lernstandskontrolle und damit einer Verortung des Auszubildenden auf seinem Ausbildungsweg aber sehr wichtig. Diese Fortbildung möchte die Sicherheit in der Leistungsbewertung und Notengebung fördern.

Inhalt in Stichworten:

- Lerntheoretische Grundlagen
- Unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten arbeitsgebundenen Lernens
- Wie ermittle ich den Lernstand eines/einer Auszubildenden?
- Kriterien für die Bewertung
- Welche typischen Beurteilungsfehler gibt es?
- Keine Angst vor der Notengebung, oder doch? Warum (schlechte) Noten-geben manchmal so schwierig ist.

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 02.09. 110,- €

Anmeldung ab 03.09. 130,- €

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kursleitung: Bernd Schwarz

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel



Pflege

Seite 65 - 92

www.drk-akademie-sh.de

<https://bildung.drk-sh.de>

Neue Qualitätsprüfungen in der ambulanten Pflege - Online- Schulung Zusatz Termin

Termin: 17.06.2021 13:30 Uhr bis 17:45 Uhr

Zum Inhalt:

- Künftige Qualitätsprüfungen nach §§ 114 ff. SGB XI und die Qualitätsdarstellung nach § 115 Abs. 1a SGB XI in der ambulanten Pflege
- Grundlagen und Besonderheiten der neuen Qualitätsprüfung
- Entwurf und Schwerpunkte der neuen QPR
- Was ändert sich für die ambulanten Dienste und was bleibt bestehen?
- Was ist zu beachten (Tipps und Ideen)?
- Ablauf künftiger Qualitätsprüfungen
- Einzel- und Gesamtbewertung der Qualität
- Wie können wir uns schon jetzt gut auf die kommenden QPR vorbereiten?

Kosten:

Anmeldung bis zum 22.04. 110,00 €

Anmeldung ab dem 23.04. 130,00 €

Sie erhalten 5 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kursleitung: Norbert Lux

Veranstaltungsort: online

Haftungsrecht stationäre Pflege

Termin: 06.07.2021 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Inhalt:

1. Grundlagen
2. Vertragliche Haftung der Pflegeeinrichtung
3. Deliktische Haftung
 - a) Verantwortungsbereich des Heimträgers
 - b) Verantwortungsbereich der Pflegedienstleitung
 - c) Verantwortungsbereich der Pflegekraft
4. Verschulden
5. Pflichtverletzung
 - a) Im Bereich Delegation
 - b) Im Bereich Dokumentation
 - c) Stürze
 - d) Dekubitus
6. Haftung der Pflegekraft gegenüber dem Arbeitgeber
7. Darstellung der Haftung nach Verantwortungsbereichen
8. Darstellung der Haftung nach Rechtsgebieten
9. Überblick über die strafrechtliche Haftung
10. Literaturvorschläge

Kosten:

Anmeldung bis zum 11.05. 45,00 €

Anmeldung ab dem 12.05. 50,00 €

Sie erhalten 2 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 50

Kursleitung: Ulrike Haustedt

Veranstaltungsort: online

Basale Stimulation® Einführungskurs

Termin: 23.07.2021 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Basale Stimulation®

versteht sich als ein Konzept, das einen Kommunikations- und Beziehungsaufbau bei Menschen mit schweren Beeinträchtigungen ermöglicht.

Es wurde von Andreas Fröhlich in den 70er Jahren für die Förderpädagogik entwickelt.

Inzwischen findet es Anwendung in diversen Bereichen, in denen Menschen mit einer beeinträchtigten Wahrnehmung leben, lernen oder gepflegt werden. Dieser Kurs bietet einen kleinen Einblick in die Möglichkeiten, wie Basale Stimulation über den non-verbalen Dialog in Alltagshandlungen Orientierung und Sicherheit geben kann. Es werden Angebote zur Förderung der Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Bewegungsfähigkeit vermittelt. Ziel ist es, die Eigenwahrnehmung und die Wahrnehmung der Umgebung zu stabilisieren.

Anhand von Eigenerfahrungen in verschiedenen Wahrnehmungsbereichen wird in dieser 1-tägigen Schulung vermittelt, wie gezielte und differenzierte Wahrnehmungsangebote wirken und was sie bewirken können.

Die Schulung gilt als Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte (8 UE). Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kosten:

Anmeldung bis 28.05. 110,00 €

Anmeldung ab 29.05. 130,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kursleitung: Petra Varding

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kiel

QM-Netzwerktag

Termin: 04.08.2021 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Themen:

- neue Entwicklungen und Methoden im Qualitätsmanagement, Anforderungen, die sich aus Veränderungen der gesetzlichen und behördlichen Anforderungen ergeben und sich auf die QM-Systeme auswirken,
- Erfahrungen aus den Qualitätsprüfungen der Aufsichtsbehörden,
- Impulse für Maßnahmen zur innerbetrieblichen Qualitätsentwicklung,
- Auditierung, Auditfeststellungen, -bewertungen und Folgemaßnahmen,
- Maßnahmen zur Förderung des Qualitätsbewusstseins bei Mitarbeitenden und Führungskräften,
- Methoden zur Ermittlung der Kundenzufriedenheit,
- Qualität aufrechterhalten und weiterentwickeln.

Die Teilnehmer*innen sind aufgerufen, sich auch mit eigenen Beiträgen an der Gestaltung der QM-Netzwerktage zu beteiligen. Zielsetzung der QM-Netzwerktage ist es, die Zusammenarbeit der Qualitätsbeauftragten in den Pflege- und Eingliederungseinrichtungen des DRK Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V. nachhaltig und flächendeckend zu fördern.

Die Teilnehmer*innen erhalten eine detaillierte Teilnahmebescheinigung

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 09.06. 135,- €

Anmeldung ab 10.06. 150,- €

Kursleitung: Roland Lapschieß

Max. Teilnehmerzahl: 22

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Katheterismus

Termin: 09.08.2021 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Der Katheterismus in Pflegeeinrichtungen wurde in der Vergangenheit häufig an Fremdfirmen vergeben. Dadurch fehlen vielen examinierten Pflegekräften die Sicherheit in der Durchführung. Zunehmend wird das Legen eines Katheters durch Fremdfirmen (Hygienemängel / spontane Versorgung im Notfall) kritisch betrachtet und immer mehr Einrichtungen möchten dieses Tätigkeitsfeld wieder in den eigenen Kompetenzbereich zurückholen.

Eine Auffrischung in Theorie und Praxis gewinnt somit an Bedeutung.

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen
- Indikationen / Kontraindikationen
- Komplikationen
- Materialarten
- Durchführung in Theorie und Praxis

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 14.06. 90,- €

Anmeldung ab 15.06. 110,- €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Antje Siebken

Max. Teilnehmerzahl: 12

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Haftungsrecht ambulante Pflege

Termin: 11.08.2021 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Inhalt:

1. Allgemeine Grundlagen
2. Vertragliche Haftung des Pflegedienstes - Grundlagen
3. Deliktische Haftung
 - deliktische Haftung im Haftungssystem
4. Pflichtverletzung
 - a) Pflichten des Pflegedienstes
 - b) Pflichten der Pflegedienstleitung
 - c) Pflichten der ausführenden Pflegekraft
5. Haftung im Bereich Delegation
 - a) Vorbehaltsaufgaben der Pflegefachkräfte
 - b) Behandlungspflege im Rahmen der häuslichen Krankenpflege
6. Häufige Pflichtverletzungen
 - a) im Bereich Dokumentation
 - b) Stürze
 - c) Dekubitus
7. Verschulden und Haftung
8. Haftung der Pflegekraft gegenüber dem Arbeitgeber
9. Darstellung der Haftung nach Verantwortungsbereich
10. Darstellung der Haftung nach Rechtsgebieten
11. Überblick über die strafrechtliche Haftung
12. Literaturvorschläge

Kosten:

Anmeldung bis zum 16.06. 45,00 €

Anmeldung ab dem 17.06. 50,00 €

Sie erhalten 2 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 50

Kursleitung: Ulrike Haustedt

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Moderation - Gruppenprozesse moderieren

Termin: 19.08.2021 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Es gibt viele effektive und gleichsam unterhaltsame Moderationstechniken für die unterschiedlichsten Teilnehmer*innen und Zielstellungen.

Abseits von Power Point Präsentationen wollen wir in diesem Seminar einige davon kennenlernen, ausprobieren und klären, welche wo und wann einzusetzen sind. Ob analytisch, kreativ, technisch oder total „verrückt“, Ziele sind auf diversen Wegen zu erreichen. Spaß macht es, wenn alle zusammen das Ziel erreichen.

Kosten:

Anmeldung bis zum 24.06. 110,00 €

Anmeldung ab dem 25.06. 130,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 14

Kursleitung: Anne Brandt

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel



Zeitmanagement

Termin: 20.08.2021 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kann man seine Zeit managen? Die Frage stellt sich gerade in sozialen Berufen immer wieder. Wir Menschen sind mit unseren Aktionen und Reaktionen doch gar nicht berechenbar, oder doch?

In diesem Seminar soll zunächst objektiv auf die Zeit geschaut und anhand von fiktiven Beispielen aufgezeigt werden, wo Zeitdiebe lauern. Mit Hilfe von unterschiedlichen Instrumenten kann der eigene Umgang mit der Zeit bewusster gestaltet werden um den Alltag stressfreier zu erleben.

Kosten:

Anmeldung bis zum 25.06. 110,00 €

Anmeldung ab dem 26.06. 130,00 €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 14

Kursleitung: Anne Brandt

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel



Ausbildung Qualitätsauditor*in

Termin: 23.08.2021 bis 27.08.2021 09:00 bis 17:00 Uhr

Die Teilnehmer*innen werden im Rahmen eines 5-tägigen Lehrgangs zur Planung, Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines Qualitätsaudits gem. DIN EN ISO 19011:2018 befähigt. Der Kurs wird im Blended-Learning-Format durchgeführt.

Der Unterricht am 26.+27.08.21 findet in Präsenz, an den übrigen Tagen in digitaler Form statt.

Den Teilnehmern*innen bietet der Lehrgang eine effektive Gelegenheit, um neben dem Erwerb von Kenntnissen auch Erfahrungen auszutauschen und konkrete Fragestellungen zu diskutieren.

Die Ausbildung umfasst eine Dauer von 40 Stunden. Die Inhalte erfüllen die Anforderungen des Leitfadens zur Zertifizierung von QM-Fachpersonal an die Ausbildung von Qualitätsauditor*innen.

Die Inhalte des Lehrgangs umfassen:

- Anforderungen der DIN EN ISO 9001:2015 zum internen Audit
- Anwenden der Auditnorm DIN EN ISO 19011:2018
- Auditarten
- Auditziele und Auditumfang
- Planen und Vorbereiten des Audits

- Prüfen der dokumentierten Informationen zum QM-System
- Entwickeln von Auditfragen, Erstellen eines Auditleitfadens
- Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung während des Audits
- Erarbeiten von Auditfeststellungen
- Nachbereiten des Audits
- Qualifikation der Auditoren
- Zertifizierungsverfahren und Akkreditierung

Das erforderliche Wissen zur Durchführung eines internen Audits wird unter anderem mit den folgenden Methoden vermittelt:

- Fallbearbeitungen (u.a. Übungen zur Prüfung der QM-Dokumentation)
- Gruppenarbeiten zur Auditplanung und -vorbereitung (u. a. Erstellen des Auditplans, Bewerten von Auditfeststellungen)
- Rollenspiele (Simulation der Auditsituation)

Kosten:

Anmeldung bis zum 28.06. 845,00 €

Anmeldung ab dem 29.06. 890,00 €

Bitte beachten Sie, dass es für dieses Bildungsangebot u.U. Fördermöglichkeiten gibt (z.B. Weiterbildungsbonus des Landes SH, Weiterbildungsprämie, Agentur für Arbeit). Wir haben dazu auf unserer Homepage Informationsmaterial zum Download hinterlegt und beraten Sie auch persönlich.

Sie erhalten 16 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kursleitung: Roland Lapschieß

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel



Demenz

Termin: 08.09.2021 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

In den meisten Köpfen spukt das Wort Alzheimer wie ein „böser Geist“ herum. Die Zahl der an Demenz erkrankten Menschen steigt kontinuierlich in unserer Gesellschaft an und stellt sowohl Angehörige als auch Pflegekräfte vor eine große Herausforderung.

Oft stellt uns das Verhalten dementer Menschen vor große Probleme. Es bereitet uns Mühe, in ihrem Verhalten den „roten Faden“ zu entdecken, sich ganz auf ihre Welt einzulassen, ohne es zu bewerten und mit unserer Realität in Einklang zu bringen.

Sie fordern von uns etwas ein, was in unserer effizienten Welt nicht priorisiert wird:

Geduld, Langsamkeit, Zeit, sich einzulassen und zurücknehmen zu können.

Dass wir von dementiell veränderten Menschen lernen können und die Arbeit mit ihnen neue Horizonte eröffnen kann, möchten wir Ihnen in diesem Seminar vorstellen.

Schulungsinhalte:

- Klassische Fallen in der Demenzarbeit
- Hilfreiche Regeln im Umgang mit Demenz
- Typische Demenzsituation und ihre Erläuterung
- Validation/Eintauchen in die Welt von dementen Menschen
- Erkennen von Grenzen in der Arbeit mit Demenz
- Perspektivwechsel

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 14.07. 110,- €

Anmeldung ab 15.07. 130,- €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Claudia Seeger

Max. Teilnehmerzahl: 16

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Haftungsrecht stationäre Pflege

Termin: 09.09.2021 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Inhalt:

1. Grundlagen
2. Vertragliche Haftung der Pflegeeinrichtung
3. Deliktische Haftung
 - a) Verantwortungsbereich des Heimträgers
 - b) Verantwortungsbereich der Pflegedienstleitung
 - c) Verantwortungsbereich der Pflegekraft
4. Verschulden
5. Pflichtverletzung
 - a) Im Bereich Delegation
 - b) Im Bereich Dokumentation
 - c) Stürze
 - d) Dekubitus
6. Haftung der Pflegekraft gegenüber dem Arbeitgeber
7. Darstellung der Haftung nach Verantwortungsbereichen
8. Darstellung der Haftung nach Rechtsgebieten
9. Überblick über die strafrechtliche Haftung
10. Literaturvorschläge

Kosten:

Anmeldung bis zum 15.07. 45,00 €

Anmeldung ab dem 16.07. 50,00 €

Sie erhalten 2 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 50

Kursleitung: Ulrike Haustedt

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Burnout Seminar

Termin: 17.09.2021 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

In der heutigen Zeit gilt man schon fast als Außenseiter, wenn man nicht gestresst ist. Zeigt es doch, dass man leistungsfähig und leistungsbereit ist. Wir brennen darauf, möglichst alles richtig und gut zu machen und merken nicht, dass wir uns verausgaben. Der Spielverderber an der Sache ist die Psyche, die über den Körper die Überforderung deutlich macht, so dass die Zeichen nicht mehr überhört werden können. Die Energiereserven sind verbraucht, und man "schleppt" sich ohne Elan zur Arbeit. Selbst banale Alltagsstätigkeiten gehen immer schwerer von der Hand, die Erschöpfung nimmt zu: emotional, mental, psychisch und physisch. Dabei ist der Stress unser Freund. Er zeigt uns auf, dass wir die Reißleine ziehen müssen, wir die Balance zwischen Entspannung und Anspannung verloren haben und das Gefühl für die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. Um gar nicht erst in diese Situation der Erschöpfung zu gelangen, braucht es ein Gespür für die Signale, die die Psyche und der Körper aussenden, um zu erkennen, dass man sich wieder um eine gesunde Balance zwischen beiden Polen bewegen muss, um langfristig leistungsfähig zu bleiben.

In diesem Seminar sollen die Teilnehmer ihre individuellen Stressauslöser erkennen und Lösungsstrategien entwickeln, um gestärkt und mit innerer Gelassenheit in den Berufsalltag zurückkehren zu können.

Seminarinhalte:

- der gute Stress
- Wahrnehmung und Kenntnisnahme von Stress
- innere Antreiber identifizieren
- Umwandlung sabotierender Glaubenssätze
- eigene Fehlerkultur entwickeln
- Innere Sicherheit erlernen
- Lösungsstrategien für den Alltag entwickeln

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 23.07. 120,- €

Anmeldung ab 24.07. 140,- €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Claudia Seege

Veranstaltungsort: DRK Akademie Kaltenkirchen, Werner-von Siemens-Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Wirtschaftliche Seite des Pflegedienstes

Termin: 21.09.2021 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Auszüge aus den Seminarinhalten:

- Warum nutzen Kunden unsere derzeitigen Leistungen, und vor allem „warum ist die Hauswirtschaft so gefragt? Tut das den DRK-Pflege- und Betreuungsdiensten gut?
- Welche zukünftigen Entwicklungen sind zu erwarten?
- Zusammensetzung des Leistungsangebotes (neue Kennzahlen)
- gesetzliche Änderungen, Entlastungsbudget, Reformgedanken und deren Auswirkungen (Umkehrung des Budgetgedankens, usw.)
- Marktentwicklungen, Umgang mit dem sich verschärfenden Pflege(fach)kraft-Mangel, Analyse der Mitbewerber, usw.
- Chancen und Risiken von Stundensätzen (Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung) und deren Umsetzung in Vergütungsverhandlungen
- Beratung als Steuerungsinstrument einsetzen

Kosten:

Anmeldung bis zum 27.07. 250,00 €

Anmeldung ab dem 28.07. 270,00 €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kursleitung: Thomas Sießegger

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Bobath Pflegegrundkurs in 2 Teilen

Termin: 28.09.2021 08:00 Uhr bis 12.11.2021 16:00 Uhr

Bobath Pflegegrundkurs in 2 Teilen am:

28.9.21 – 01.10.21 (Teil 1) von 08:00 – 16:00 Uhr und

09.11.21 – 12.11.21 (Teil 2) von 08:00 – 16:00 Uhr.

Das Bobath-Konzept setzt eine potenzialorientierte und problemlösende Herangehensweise an Befundaufnahme und Behandlung von Patienten mit erworbener Hirnschädigung voraus. Da die normale Bewegung Grundlage des Bobath-Konzeptes ist, beschäftigt es sich mit Muskeltonus und Bewegungsanbahnung, insbesondere mit der Anbahnung von funktioneller Bewegung. Im pflegerischen wie im therapeutischen Bereich geht es um einen Lernprozess des Patienten, der ineinander übergreift. Dieser Lernprozess wird im Rahmen von Bewegungsübergängen z.B. Körperpflege, Kleiden, Nahrungsaufnahme, Ausscheidung und Positionierung (Lagerung) gestaltet. Durch die Verknüpfung der theoretischen Inhalte und der Arbeit mit dem Patienten sollen ganzheitliche Sicht und Verantwortungsgefühl gefördert werden.

Inhalte:

- Begrüßung
- Entstehung des Bobath-Konzeptes
- Grundlagen Normaler Bewegung
- Aktivierendes Handling auf der Grundlage von Normaler Bewegung
- Bewegungsgestaltung im Bett und an der Bettkante
- Demonstration und Übungen der Kursteilnehmer
- Neurophysiologische Grundlagen
- Transfermöglichkeiten
- Möglichkeiten der therapeutischen Grundpflege im Pflegealltag
- Gruppenarbeit der Teilnehmer und Vorstellung im Plenum
- Patientenvorstellung durch den Dozenten innerhalb des Kurses
- Bequeme Positionen für Aktivitäten oder zum Ruhen
- Komplikationen im Schulter-Handbereich vermeiden
- Neuropsychologische Störungen und deren pflegerische Behandlung

Kosten für Teil 1 und Teil 2 (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 03.08. 590,- €

Anmeldung ab 04.08. 620,- €

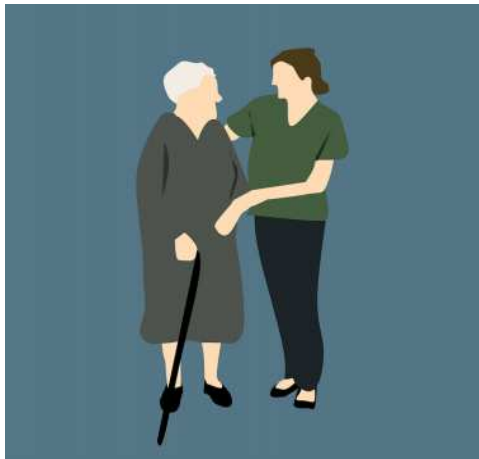
Bitte beachten Sie, dass es für dieses Bildungsangebot u.U. Fördermöglichkeiten gibt (z.B. Weiterbildungsbonus des Landes SH, Weiterbildungsprämie, Agentur für Arbeit). Wir haben dazu auf unserer Homepage Informationsmaterial zum Download hinterlegt und beraten Sie auch persönlich.

Sie erhalten 20 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kursleitung: Ludwig Pazo-Peetz

Veranstaltungsort: DRK-Fachklinik Hahnknüll, Hahnknüll 58, 24537 Neumünster



Deeskalation Teil 1 und 2

Termine: 19.10.2021, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

20.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

Deeskalation I + II

In den Medien wird häufig von Gewalt in sozialen Berufen gesprochen. Zumeist geht es dabei um Übergriffe von Pflegepersonal an zu Pflegenden. Gewalt erleben aber auch Pflege- und Betreuungskräfte.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam erarbeiten, woher Gewalt und Aggression kommen können. Welchen Ursprung kann das verbale oder körperlich herausfordernde Verhalten der zu Betreuenden haben? Wie können Präventionsmaßnahmen aussehen und was ist zu tun, wenn ein Übergriff nicht vermieden werden konnte?

Im zweiten Teil sollen einfache Flucht- und Abwehrtechniken erlernt werden. Hierbei handelt es sich ausdrücklich nicht um Selbstverteidigung, sondern lediglich um schnell erlernbare Handgriffe, die eingesetzt werden können, um sich aus prekären Situationen zu lösen.

Es wird empfohlen, die beiden Teile I und II zusammen zu buchen. Sie können aber auch einzeln wahrgenommen werden.

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 24.08. 110,- € (ein Teil) / 190,- € (beide Teile)

Anmeldung ab 25.08. 130,- € (ein Teil) / 220,- € (beide Teile)

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte für einen Teil bzw. 10 Fortbildungspunkte für beide Teile im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden (RbP).

Kursleitung: Anne Brandt

Max. Teilnehmerzahl: 14

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Validation Basiskurs

Termin: 26.10. - 27.10. 2021 09:00 - 16:00 Uhr

Die Sprache von Menschen mit einer Demenz verstehen lernen.

Die Validation ist in erster Linie eine Haltung mit dem Phänomen der Demenz umzugehen.

Es gibt mögliche Techniken, den Menschen, die in ihrer Welt gefangen sind, zu begegnen.

Es geht in erster Linie darum, den Menschen einen stressfreien Lebensalltag zu gewähren und mit ihnen bis in den Tod kommunizieren zu können.

Lernen Sie in einem spannenden Seminar den Blickwinkel auf einen Menschen mit einer Demenz zu verändern und an sehr vielen praxisorientierten Beispielen die Validation zu erfahren.

Inhalte:

- Grundlagen der Validation
- Techniken der Validation
- Prinzipien der Validation
- praktische Beispiele

Kosten:

Anmeldung bis 31.08. 270,-€

Anmeldung ab 01.09. 290,-€

Bitte beachten Sie, dass es für dieses Bildungsangebot u.U. Fördermöglichkeiten gibt (z.B. Weiterbildungsbonus des Landes SH, Weiterbildungsprämie, Agentur für Arbeit). Wir haben dazu auf unserer Homepage Informationsmaterial zum Download hinterlegt und beraten Sie auch persönlich.

Sie erhalten 10 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Kursleitung: Stefan Nolte

Max. Teilnehmerzahl: 15

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Eutin, Meinsdorfer Weg 19, 23701 Eutin

Umgang mit Krisen

Termin: 26.10.2021 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Krisen machen Angst. Krisen führen uns vor Augen, dass wir nicht alles in der Hand haben. Krisen sind existenziell. Krisen konfrontieren uns mit unliebsamen Wahrheiten. Krisen zwingen zum Innehalten.

Niemand wünscht sich freiwillig eine Krise herbei. Sie ruft bei den meisten Menschen eine ähnliche Reaktion hervor wie der Besuch beim Zahnarzt inklusive Wurzelbehandlung. Die Krise hat einen denkbar schlechten Ruf – zu Unrecht!

Krisen lenken unseren Blick dorthin, wo es wehtut! Lange vorher kündigen Krisen sich an. Wir weigern uns meist, die Anzeichen wahrzunehmen, weil es bedeutet, dass wir unsere Komfortzone verlassen müssen. Eine Krise, so lange sie nicht bewältigt wird, konfrontiert uns mit unangenehmen Gefühlen wie Ohnmacht, Hilflosigkeit, Unsicherheit, Angst – Gefühle, die wir nicht schätzen. Dabei sind gerade diese Gefühle hilfreiche Hinweise, wohin die Reise gehen soll. Jede Krise bietet uns die Möglichkeit zur Kurskorrektur, die „Not, etwas zu wenden“, was wir ohne die Wucht der Krise nicht in Angriff nähmen.

Die Teilnehmer sollen in diesem Seminar erkennen, dass jede Krise an sich ein Geschenk ist, weil sie uns fast immer die Chance bietet für eine Kurskorrektur und persönliche Weiterentwicklung. Wir können lernen, frühzeitig die „Warnsignale“ zu erkennen, und eine „Neujustierung“ mit dem Wissen um die eigenen Ressourcen in Angriff zu nehmen.

Inhalte:

- Sinn und Zweck von Krisen
- Erkennen, dass unangenehme Gefühle unsere „Freunde“ sind
- Krisenkompetenz entwickeln
- von der Opfer- in die Gestalterrolle wechseln
- resilient werden/eigene Ressourcen entdecken
- Lehren fürs Leben aus der Krise ziehen

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 31.08. 110,- €

Anmeldung ab 01.09. 130,- €

Sie erhalten 6 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kursleitung: Claudia Seeger

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen



Freiheitsentziehende Maßnahmen

Termin: 26.10.2021 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Vortrag

Inhalt:

1. FEM
2. Zivilrechtliche Haftung
 - Haftung des Trägers
 - Haftung der Pflegekraft
3. Umsetzung in der stationären Pflege
4. Umsetzung in der ambulanten Pflege
5. Strafrechtliche Haftung

Kosten:

Anmeldung bis zum 31.08. 45,00 €

Anmeldung ab dem 01.09. 50,00 €

Sie erhalten 2 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 50

Kursleitung: Ulrike Haustedt

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Palliative Care

Termin: 03.11.2021 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Im Zusammenhang mit schwer kranken Menschen versteht man unter „Palliative Care“ alle Maßnahmen, die das Leiden eines unheilbar kranken Menschen lindern und ihm so eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Ende verschaffen.

Unsere Fortbildung richtet sich an Pflegefachkräfte, aber genauso an Pflegehelfer*innen und Betreuungskräfte, die immer mehr im Bereich „Palliative Care“ zum Einsatz kommen, denen aber oftmals die wichtigsten Grundbegriffe dafür fehlen. Dem wollen wir entgegenwirken!

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 08.09. 90,- €

Anmeldung ab 09.09. 110,- €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kursleitung: Jennifer Schwenk

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Grundrechte wahren in der Pflege

Termin: 09.11.2021 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Vortrag

Inhalt:

1. Darstellung der relevanten Grundrechte- Systematik der Schutzbereiche
2. Funktion der Grundrechte
3. Grundrechtseingriffe und Rechtfertigung
4. Corona-bedingte Grundrechtseingriffe
5. Folgen rechtswidriger Eingriffe

Kosten:

Anmeldung bis zum 14.09. 45,00 €

Anmeldung ab dem 15.09. 50,00 €

Sie erhalten 2 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 50

Kursleitung: Ulrike Haustedt

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH, Königsweg 38, 24114 Kiel

Hygiene Audits

Termin: 16.11.2021 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Strukturierte Hygiene-Audits in Einrichtungen des Gesundheitswesens und Hygiene beim Legen von Zugängen am Patienten

Im ersten Teil der Fortbildung geht es um die Erstellung eines Auditberichtes für verschiedene Gesundheitseinrichtungen. Es wird erarbeitet, was bei der Durchführung eines erfolgreichen Audits besonders zu beachten ist, beispielsweise nach welchen Kriterien ein Audit stattfinden soll und wie es in die QM-Struktur des Unternehmens eingebunden ist.

Im zweiten Teil der Fortbildung sollen die hygienischen Aspekte von Zugängen bei Patienten, insbesondere Blasenkatheter, suprapubische Fisteln, PEG´s und periphere Venenzugänge beleuchtet werden. Ziel ist es, die Infektionen, die über diese Zugänge „erlangt“ werden können, möglichst zu vermeiden. Von der Anlage der Zugänge bis zur Pflege ist eine hygienische Vorgehensweise zu beachten, die in der Fortbildung erarbeitet wird.

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 21.09. 190,- €

Anmeldung ab 22.09. 220,- €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kursleitung: Matthias Klar

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Katheterismus

Termin: 17.11.2021 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Der Katheterismus in Pflegeeinrichtungen wurde in der Vergangenheit häufig an Fremdfirmen vergeben. Dadurch fehlen vielen examinierten Pflegekräften die Sicherheit in der Durchführung. Zunehmend wird das Legen eines Katheters durch Fremdfirmen (Hygienemängel / spontane Versorgung im Notfall) kritisch betrachtet und immer mehr Einrichtungen möchten dieses Tätigkeitsfeld wieder in den eigenen Kompetenzbereich zurückholen. Eine Auffrischung in Theorie und Praxis gewinnt somit an Bedeutung.

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen
- Indikationen / Kontraindikationen
- Komplikationen
- Materialarten
- Durchführung in Theorie und Praxis

Kosten (incl. Verpflegung):

Anmeldung bis 22.09. 90,- €

Anmeldung ab 23.09. 110,- €

Sie erhalten 8 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kursleitung: Antje Siebken

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen

Hygienebeauftragte/Hygienebeauftragter in der Pflege

Termin: 29.11.2021 09:00 Uhr bis 03.12.2021 16:30 Uhr

Die Fortbildung im Umfang von 40 Stunden richtet sich an Pflegekräfte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und sonstigen Einrichtungen und ist nach den Vorgaben des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH) aufgebaut.

Zum Inhalt:

1. Gesetzliche Grundlagen der Hygiene (IfSG, Hygieneverordnungen der Länder, RKI-Richtlinie und Co.), Grundlagen der Epidemiologie und Mikrobiologie
2. Nosokomiale Infektionen und Surveillance dieser Infektionen
3. Händehygiene
4. Grundlagen der Desinfektion und Sterilisation
5. Hygieneanforderungen an die Wasserversorgung/Trinkbrunnen und Bäder
6. Hygieneanforderungen bei pflegerischen Tätigkeiten
7. Anforderungen an Berufskleidung und Wäsche
8. Infektionskrankheiten und Ausbruchmanagement
9. Lebensmittel- und Küchenhygiene
10. Abfallentsorgung
11. Aufbereitung von Medizinprodukten
12. Hygienesdokumente und Auditierungen
13. Schriftliche Prüfung

Die Fortbildung wird von erfahrenen Hygienefachkräften durchgeführt. Bei Bestehen der schriftlichen Prüfung wird ein Zertifikat ausgestellt.

Kosten:

Anmeldung bis zum 04.10. 760,00 €

Anmeldung ab dem 05.10. 795,00 €

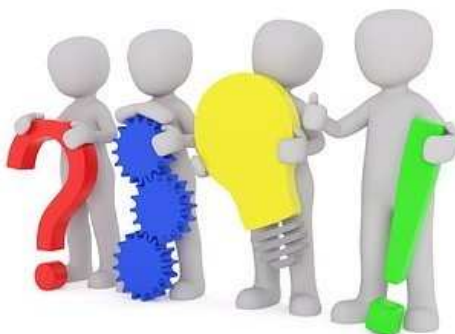
Bitte beachten Sie, dass es für dieses Bildungsangebot u.U. Fördermöglichkeiten gibt (z.B. Weiterbildungsbonus des Landes SH, Weiterbildungsprämie, Agentur für Arbeit). Wir haben dazu auf unserer Homepage Informationsmaterial zum Download hinterlegt und beraten Sie auch persönlich.

Sie erhalten 16 Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger (RbP).

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kursleitung: Matthias Klar

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kaltenkirchen, Werner-von-Siemens
Straße 15, 24568 Kaltenkirchen



Qualifizierte Betreuungskräfte

Seiten 93 - 95

www.drk-akademie-sh.de

<https://bildung.drk-sh.de>

Weiterbildung Qualifizierte Betreuungskräfte

Termin: 16.08.2021 bis 28.09.2021

Die Qualifizierung zur Betreuungskraft (160 Stunden gemäß §§43b und 53b SGB IX) hat zum Ziel, Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf ganzheitlich und individuell zu begleiten und zu entlasten. Dabei geht es nicht nur um die Hilfe bei alltäglichen Tätigkeiten, sondern auch um die seelische Unterstützung. Die Weiterbildung ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter ist möglich.

Beispielhafte Unterrichtsinhalte:

- Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen und geistigen Einschränkungen
- Kennenlernen relevanter Krankheitsbilder sowie Pflegethemen
- Erste Hilfe und Verhalten im Notfall
- Anleitung zur Beschäftigung und Freizeitgestaltung
- Hauswirtschaft und Ernährung

Voraussetzungen

- Interesse an der Betreuung und dem Umgang mit Menschen (eine vorherige therapeutische oder pflegerische Ausbildung ist nicht erforderlich)
- Bescheinigung eines mind. 40-stündigen Orientierungspraktikums, das die Arbeit mit betreuungsbedürftigen Menschen nachweist

Unterricht:

Mo.-Fr. von 8:00-15:00 Uhr

Kursleitung: Ingrid Leistikow, Björn Krause

Kosten: 980,00 €

Bitte beachten Sie, dass es für dieses Bildungsangebot u.U. Fördermöglichkeiten gibt (z.B. Weiterbildungsbonus des Landes SH, Weiterbildungsprämie, Agentur für Arbeit). Wir haben dazu auf unserer Homepage Informationsmaterial zum Download hinterlegt und beraten Sie auch persönlich.

Max. Teilnehmerzahl: 16

Veranstaltungsort: DRK Akademie SH Kiel, Königsweg 38, 24114 Kiel

Jährliche Pflichtfortbildungen

Jährliche Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte finden Sie auf folgenden Seiten:

- Basale Stimulation Seite 68
- Demenz Seite 76
- Deeskalation Seite 82
- Basiskurs Validation Seite 83
- Umgang mit Krisen Seite 84
- Palliative Care Seite 87



DRK Akademie SH

Standort Kiel

Kirchenstraße 10

24105 Kiel

Tel.: 0431 5707-137

Standort Heide

Esmarchstraße 50

25746 Heide

Tel.: 0481 78529-42

Standort Eutin

Meinsdorfer Weg 19

23701 Eutin

Tel.: 04521 7762-0

Standort Kaltenkirchen

Werner-von-Siemens-Str. 15

24568 Kaltenkirchen

Tel.: 04191 9912-896

E-Mail: fortbildung@drk-sh.de

www.drk-akademie-sh